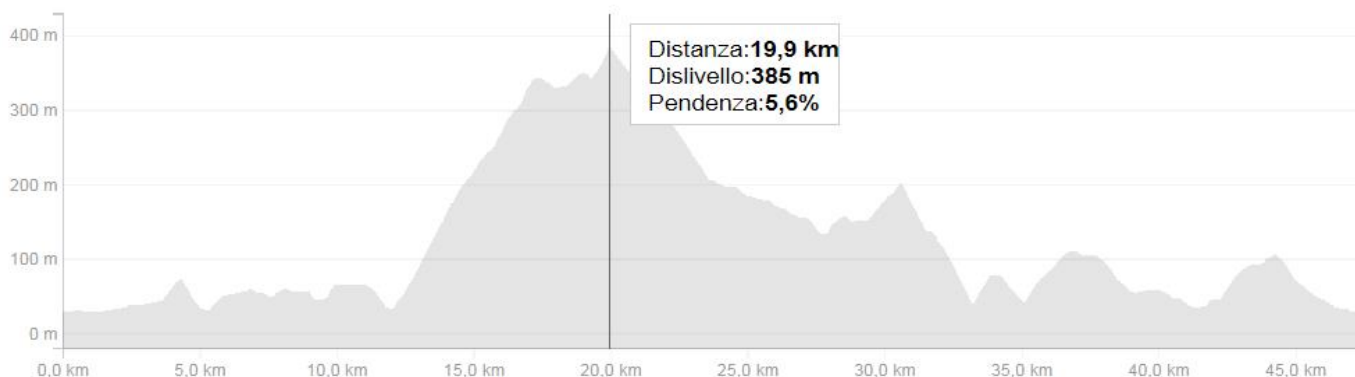


★ Giro anello antiorario (farmacia-piripiri)

Segmento di giro Marina di Campo, Toscana, Italy

47,5km Distanza 0% Pendenza media 25m Altitudine minima 385m Altitudine massima 360m Dislivello 31 tentativi di 5 persone



Pos.	Atleta	Data	Media	Pulsaz.	Potenza	Tempo	DISTACCO	
1	Alessandro Galli	26-mag-17	33,0km/h	161bpm	261W	01:26:27	dal 1°	dal prec.
2	Emiliano Provenzali	28-lug-16	30,7km/h	161bpm	208W	01:33:05	00:06:38	00:06:38
3	Ruggero Lipani	02-giu-17	27,7km/h	143bpm	230W	01:42:54	00:16:27	00:09:49
4	Massimo Spinetti	26-giu-16	25,4km/h	-	270W	01:52:12	00:25:45	00:09:18
5	Antonio Munno	03-gen-17	24,5km/h	136bpm	306W	01:56:31	00:30:04	00:04:19
6	Massimo Paolini	28-set-15	23,9km/h	108bpm	178W	01:59:27	00:33:00	00:02:56

RECORD Su "Strava" Giro Elba Ovest antiorario

(delle persone che seguo)

al 3/10/2017

PARTENZA dalla Farmacia (Lenzi) - Procchio - M.Marina - Poggio - Marciana - Chiessi - **ARRIVO** Ristorante "Piripiri" (prima della caserma dei Carabinieri)

segue





★ Giro Anello senso orario (Piripiri - Farmacia)

Segmento di giro Marina di Campo, Toscana, Italy

47,4km Distanza 0% Pendenza media -1m Altitudine minima 407m Altitudine massima 408m Dislivello 16 tentativi di 11 persone



Pos.	Atleta	Data	Media	Pulsaz.	Potenza	Tempo	DISTACCO	
1	Alessandro Galli	28-lug-17	31,8km/h	160bpm	259W	01:29:33	dal 1°	dal prec.
2	Ruggero Lipani	10-giu-17	29,4km/h	154bpm	255W	01:36:56	00:07:23	00:07:23
3	Paolo Peria	11-lug-17	25,8km/h	146bpm	129W	01:50:18	00:20:45	00:13:22
4	Emiliano Provenzali	03-ott-15	24,7km/h	144bpm	152W	01:55:16	00:25:43	00:04:58

Record su "Strava" Giro "Elba Ovest" in senso orario

(delle persone che seguo)

al 3/10/2017

PARTENZA da Rist. "Piripiri" - Chiessi - Marciana - Poggio - M.Marina - Procchio - ARRIVO Farmacia Lenzi (MDC)